



ΑΓΟΓΗ CALISTHENICS
ΚΑΛΛΙΣΘΕΝΙΚΗ ΑΓΩΓΗ®

Ο Μονοζυγάνθρωπος®

Πριν χρόνια κάποιος καλός φίλος και ευφυέστατος λεξιπλάστης γνωρίζοντας το πάθος μου για την μεταλλική μπάρα, που έλκει τον άνθρωπο προς τα άνω, μου προσέδωσε το όνομα Μονοζυγάνθρωπος.

Αρεσάμενος στην πράξη της ονοματοδοσίας αδικούσα εις γνώσιν της αληθείας έναν πραγματικό μονοζυγάνθρωπο και αδελφικό φίλο του οποίου τα επιτεύγματα επί το έργον ήταν και είναι διαχρονικά και για κάποιους ακατάριπτα! Για να αναφέρουμε ένα εξ' αυτών, με σωματικό βάρος κοντά στα 90 κιλά έκανε 15 σετ των 20 έλξεων με ένα λεπτό διάλλειμα ενδιάμεσα σε κάθε σετ. Εγγυημένα δεν υπάρχει ούτε ένας ανάμεσα σε αυτούς που αυτοπροβάλλονται ως masters του μονόζυγου επί των ημερών μας που να μπορεί να πραγματοποιήσει κάτι ανάλογο.

Ο απλός αυτός άνθρωπος προς αποφυγή της κοσμικής δόξας και του ανθραπάρεσκου φρονήματος επιλέγοντας την οδό της ταπεινότητας εγκατέλειψε νωρίς την σωματική γυμναστική υποτασσόμενος σε πνευματικά γυμνάσματα.

Χρόνια αργότερα σε κάποιο ταξίδι στην Μεγάλη Ελλάδα Magna Graecia της νοτίου Ιταλίας Σικελίας αλλά και της Μάλτας, προς εύρεση στοιχείων για τις προπονητικές μεθόδους των αρχαίων, συνάντησα εκ νέου τον Μονοζυγάνθρωπο σε ένα μουσείο παιχνιδιών στο Gozo της Μάλτας! Πήρα την συγκατάθεση των συμπαθέστατων Άγγλων ιδιοκτητών και φωτογράφισα βιντεοσκόπησα αυτό το μοναδικό χειροποίητο παιχνίδι.

<https://www.youtube.com/watch?v=qINNBKJxiA>

Αυτή η επαφή με τον ιδιαίτερο αυτό μικρό κουκλάνθρωπο με έκανε να επαναπροσδιορίσω τα αξιώματα που απαιτούνται για να χαρακτηριστεί κάποιος Μονοζυγάνθρωπος, και ως μη χαρισματικός, έθεσα έναν απλό κανόνα στον εαυτό μου την συμπλήρωση ενός εκατομμυρίου έλξεων σε διάστημα είκοσι ετών. Αυτό με απλά μαθηματικά ισούται περίπου με 1040 έλξεις την εβδομάδα για είκοσι συναπτά χρόνια! Δύο χρόνια μετά την επίτευξη του εγχειρήματος, με απλές υπολογιστικές πράξεις, έκανα την πρώτη γραπτή αναφορά στο όνομα Μονοζυγάνθρωπος και προσυπέγραψα με αυτό την εργασία της Καλλισθενικής Αγωγής πριν την αποστείλω προς κατοχύρωση πνευματικών δικαιωμάτων.

Στο σήμερα που η τυραννική μόδα επιτάσσει requirements για να ενταχθείς σε τιτλοφορημένες ομάδες ας έχουμε όλοι στο μυαλό μας ότι κάπου ανάμεσα μας υπάρχουν πραγματικοί μονοζυγάνθρωποι που από απλότητα δεν τους επιτρέπεται να τους μάθουμε και να τους επιβραβεύσουμε online, και ας θέσουμε τους δικούς μας προσωπικούς κανόνες στην κατεύθυνση της άσκησης χωρίς ανάγκη αποδοχής.

Κλείνοντας για τους γνωστούς λόγους της αντιγραφής και παράχρησης των στοιχείων, από τους γνωστούς ακατανόμαστους, αναφέρουμε ότι το όνομα Μονοζυγάνθρωπος είναι κατοχυρωμένο και ως μέρος εμπορικού σήματος.