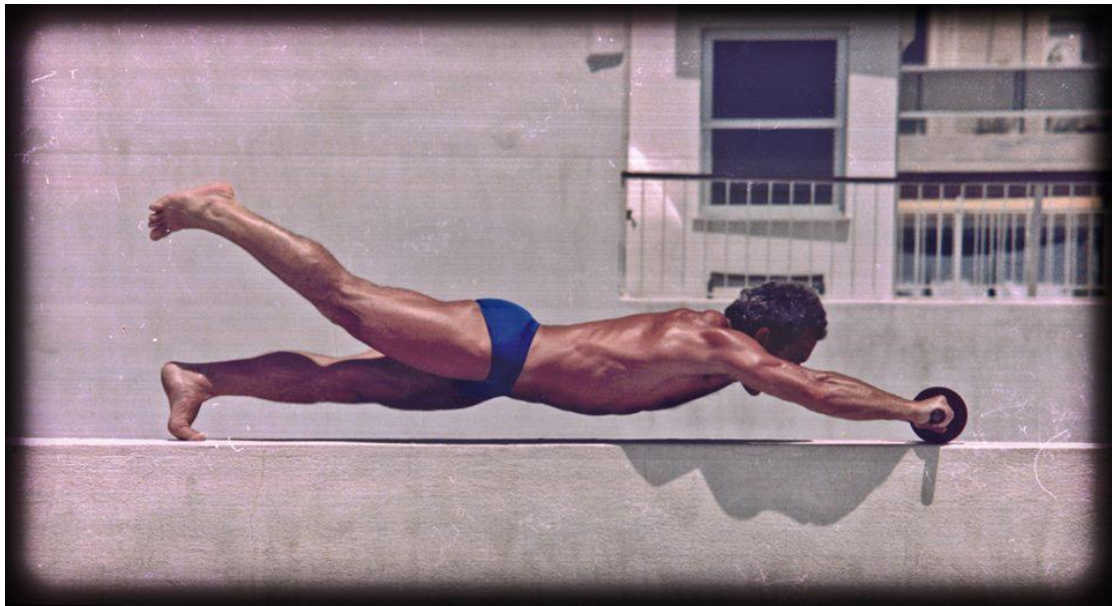


Δημήτρης Ομηρίδης

Ένας παλαιό εποχικός θρύλος της γυμναστικής και μαχητικής τέχνης



Είκοσι χρόνια πριν συνάντησα για πρώτη φορά τον κύριο Δημήτρη Ομηρίδη στην σχολή γυμναστικής του στην 3<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου, και από την συζήτηση μας κράτησα κάποια σημεία που έμοιαζαν ασυνήθη για την εποχή και τα τότε δεδομένα. Μια δεύτερη φορά ξανά επισκέφτηκα την σχολή του κάπου το 1997 και μετά δεν είχαμε καμία επαφή έως τώρα.

Εφέτος, εν έτει 2016, συνάντησα για ακόμα μια φορά τον κύριο Δημήτρη στην ίδια γυμναστική σχολή απλά 20 χρόνια μεγαλύτερο ημερολογιακά. Ημερολογιακά γιατί κατά τα υπόλοιπα οι αλλαγές, σωματικές – ικανοτήτων και ιδεολογικές, σχεδόν ανύπαρκτες.

Η κουβέντα μας σχετική με τις δύο από τις τέσσερις δια βίου ενασχολήσεις του, την σωματοδυναμική γυμναστική και τις πολεμικές τέχνες. Οι άλλες δύο ειδικότητες του που είναι ο χορός και η ακροβατική γυμναστική είναι εκτός ενδιαφέροντος στην έρευνα μου σχετικά με την δύναμη και το σθένος των παλαιοεποχικών ασκούμενων.

Επίσης παντελώς εκτός ενδιαφέροντος μου είναι και οι οποιεσδήποτε αναφορές περί αισθητικής του σώματος αλλά είμαι υποχρεωμένος να τις μεταφέρω αυτολεξεί.

Γεννημένος το 1945, το έβδομο παιδί πολύτεκνης οικογένειας, και ο ίδιος πολύτεκνος πατέρας έξι παιδιών, ξεκινάει την ενασχόληση με την γυμναστική στα 7,5 του χρόνια με επιρροές από τον πατέρα του και τον μεγάλο του αδελφό.



AGOGÉ CALISTHENICS

Μέχρι τα δεκαεννέα του χρόνια ζει και ασκείται στην Ελλάδα και όπως ο ίδιος ισχυρίζεται παραμένει αήττητος στην πάλη κάθε τύπου. Έχει παλέψει με 13 συμμαθητές του στην σειρά χωρίς ήττα και ήθελε να σπάσει το ρεκόρ του πατέρα του ο οποίος είχε νικήσει στην πάλη 37 Τούρκους παλαιστές στην σειρά στην Σαμφούντα.

Στα δεκαεννέα του αναγκάζεται να φύγει για την Γερμανία γιατί στην γυμναστική ακαδημία της Ελλάδος δεν γίνεται δεκτός λόγω ύψους, το κατώτερο όριο τότε ήταν το 1,65 cm.

Στην Γερμανία σπουδάζει σε κολέγιο με κατεύθυνση πολεμικές τέχνες, Ju Jutsu, Aikido, Karate.

Το 1978 σε ηλικία 34 ετών επαναπατριάζεται στην Ελλάδα και έως το 1982 διατηρεί σχολή στην Καλλιθέα. Το 1982 μεταφέρει την γυμναστική σχολή του στην 3<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου στην οποία βρίσκεται έως σήμερα. Η σχολή είναι ανοιχτή από της 7 το πρωί έως της 12 το βράδυ κάθε ημέρα όλα αυτά τα χρόνια.

Ερώτηση: Τι πιστεύεται ότι ευθύνεται για την χαμένη δύναμη των νεότερων γενεών σε σχέση με την δική σας?

Απάντηση: Η απάντηση είναι απλή, οι νέοι δεν έχουν λόγο να προσπαθήσουν όπως οι παλαιοί γιατί τα έχουν όλα εύκολα. Έχουν ξεχάσει τον θησαυρό που έχουν μέσα τους και αλλοιώνουν την ταυτότητα τους.

Ερώτηση: Σωματομετρικά στοιχεία από την νεότητα σας έως τώρα?

Απάντηση: 1,58 cm ύψος και 57kg βάρος, από τα δεκαπέντε μου έως σήμερα χωρίς καμία αλλαγή στο σώμα μου. Ο σκοπός μου είναι να φτάσω 107 ετών με το ίδιο θεϊκό κορμί που είχα από τα δεκαπέντε μου και με φυσική κατάσταση αλόγου.

Ερώτηση: Τόσα χρόνια προπόνηση στο κέντρο της Αθήνας δεν έχει επηρεάσει την υγεία σας?

Απάντηση: Η μύτη είναι θεϊκό φίλτρο, αν δουλεύει σωστά καθαρίζει τα πάντα. Δεν έχω αρρωστήσει ποτέ στην ζωή μου, δεν έχω πάει ποτέ σε γιατρό, δεν έχω κάνει ποτέ εξετάσεις και δεν έχω πάρει ποτέ φάρμακο.

Ερώτηση: Διατροφή και γεύματα?

Απάντηση: Τρώμε όταν πεινάμε και ότι υπάρχει στο τραπέζι. Ένα γεύμα την ημέρα. (σοκ η απάντηση διότι λίγες ημέρες πριν είχα λάβει ακριβώς την ίδια απάντηση από τον κύριο Θεόδωρο)

Ερώτηση: Και από πού λαμβάνετε την αναγκαία ενέργεια για τις πολύωρες προπονήσεις σας?

Απάντηση: Κατά την διάρκεια της ημέρας πίνω καφέ ή τσάι με τέσσερεις κουταλιές ζάχαρη σε κάθε κούπα. Παλαιότερα έβαζα οκτώ κουταλιές ζάχαρη.



AGOGE CALISTHENICS

Ερώτηση: Άρα γλυκά τρώτε?

Απάντηση: Τα κατεδαφίζω

Ερώτηση: Συμπληρώματα?

Απάντηση: Γέλια, συμπληρώματα δίνει η φύση

Ερώτηση: Αναβολικά στεροειδή?

Απάντηση: Τους λυπάμαι αυτούς είναι δυστυχισμένοι άνθρωποι. Να είσαι 1,70 ύψος και αντί 70 κιλά να είσαι 120 και να μην σε γνωρίζει ούτε η μάνα σου.

Ερώτηση: Ύπνος?

Απάντηση: Το ελάχιστο επτά ώρες ακόμα και για τους ανθρώπους τρίτης ηλικίας

Ερώτηση: Οι σωματικές σας ικανότητες σε σχέση με τον σωματότυπο σας?

Απάντηση: Η δυναμική του σώματος μου είναι αντίστοιχη με 2,5 φορές το βάρος μου σε όλες τις ασκήσεις καθώς και στην πάλη. Για αυτό δεν έχασα ποτέ στην πάλη από κανέναν

Ερώτηση: Ποιες θεωρείτε ως τις βασικότερες ασκήσεις?

Απάντηση: Τρεις είναι οι βασικές ασκήσεις, κάμψεις, βαθιά καθίσματα και περιφερειακοί κοιλιακοί.

Κλείσαμε την κουβέντα μας με πολλά και διάφορα αλλά με τις ευχαριστίες μου έλαβα την ωραιότερη απάντηση της συζήτησης μας.

Τον Θεό να ευχαριστείς.

