



ΚΑΛΛΙΣΘΕΝΙΚΗ ΑΓΩΓΗ®

WORKSHOPS

2017

- **Σάββατο 28 Ιανουαρίου** → Core - The Powerhouse Strength Project
- **Σάββατο 4 Φεβρουαρίου** → Hand To Hand Short Work Combat™ - Αγωγή Στην Μάχη Σώμα Με Σώμα™ - Real Life Fighting Skills™ - Get Tough Or Die Trying
- **Σάββατο 25 Φεβρουαρίου** → Καλλισθενική Σωματοδυναμική Αγωγή® - Η Παλαιοεποχική Ελληνική Γυμναστική Τέχνη Του Κάλλισταυ Σθένους™ - Agoge Calisthenics Old School Bodyweight Raw Physical Strength - The Forgotten Ancient Greek Art In New Era™ - Zero To Hero Progression Levels
- **Σάββατο 4 Μαρτίου** → Hand To Hand Short Work Combat™ - Αγωγή Στην Μάχη Σώμα Με Σώμα™ - Real Life Fighting Skills™ - Get Tough Or Die Trying
- **Σάββατο 1 Απριλίου** → Calisthenics Bodyweight Ultimate Strength Trifecta - The Naked Warrior Simplicity
- **Σάββατο 29 Απριλίου** → Hand To Hand Short Work Combat™ - Αγωγή Στην Μάχη Σώμα Με Σώμα™ - Real Life Fighting Skills™ - Get Tough Or Die Trying
- **Σάββατο 6 Μαΐου** → Καλλισθενικό Σωματοδυναμικό - Σωματοφορτικό Τρίαθλο™ - Calisthenics Strength Endurance Triathlon S.E.T x 3™ - The Ultimate Bodyweight Strength Endurance Test - The toughest physical challenge - Every Rep Counts

Κρατήσεις Άγγελος Ευλαμπίου Μονοζυγάνθρωπος® Καλλισθενική Αγωγή®

6937615191 [agoge@bungy.gr](mailto:agoge@bungy.gr)